

GÁRDONY



**VÍZISPORT
KÖLCSÖNZŐ**

OSZTÁLYKIRÁNDULÁS A VELENCEI-TÓNÁL



Kis Norbert - CROSSWATER
2483 Gárdony, Holdfény stny. 5.

Programok

1. Vízibicikli – Crossbike – Slalom/ bóják közötti verseny a vízén – Pihenés a parton és a vízén

A vízibicikli az egyik legnépszerűbb vízi-eszközünk a nyárias időszakban. A perzselő melegben, vagy a tavaszias nyárban is jó választás mindenkinek, ideális osztályoknak, kisebb nagyobb létszámú csoportoknak. Új, modern „járműveink”, mint a crossbike önfeledt élményt biztosítanak a vízparti zajos fürdőrésztől távolabb is. Minden gyerek nagy kedvence a csúszda. Könnyen felfedezhető és „körbevezethető” a tó nagy része, de ha valaki a víz közepén szeretne napozni arra is tökéletesen alkalmas. Izgalmas kalandokat kedvelő osztályok számára boják közötti slalom verseny megrendezésének a lebonyolítását vállaljuk. Az aktív programok végén lazulós, pihenős, napozós programokat biztosítunk, akár úszómatracon a vízén, vagy napozóágyakon a stégen és a parton.

Vízibicikli: 700ft/fő/óra

2. Ismerkedés a vízzel, a rejtett világgal – Vízitúra, Kajaktúra és kenutúra (kb 1–2 óra)

A tó felfedezése izgalmas tavasszal, megnyugtató ősszel és különleges nyáron. A zajos strandoktól eltávolodva a csendes szigetként barangolhatunk a nádasok között. Időnként úgy érezhetjük magunkat, mintha egy labirintusban lennénk. Sokszor látunk vízimadarakat, ilyen például a Velencei-tó jelképeként emlegetett nagy vagy nemes kócsag, amely a hazai természetvédelem címermadara is. De láthatunk kanalas gémet, csillogóan kék jégmadarat, bölömbikát, és hallhatjuk a kellemesen éneklő kékbegy hangját. A különleges fészket rakó függőcinege és a barkós cinege a nádszálak közé építi fészket, mert igazi otthonra leltek ezen a tájon. Időnként megpillanthatjuk a nádas

felett alacsonyan vadászó barna rétihéját is. Nem véletlenül a tó közelében van hazánk egyik madárrezervátuma is. Különleges a Velencei-tónál, hogy több mint 300 féle átvonuló faj közül mindig láthatunk valamilyen madarat.

A Crosswater túrái minden korosztály számára nagyon jó választás lehet. Túránk hosszúsága is változik, vannak rövidebb és hosszabb útvonalak, ezért bátran ajánljuk ezeket akár kezdőknek, de természetesen a haladó túrázók sem csalódnak túráinkban. Ideális választás egy SUP túra vagy kajaktúra osztályoknak, csoportoknak is. A Velencei-tó állatvilága nagyon összetett tekintettel a halakra és a páratlan madárvilágra, így a környezet felfedezésére tökéletes választás a Crosswater bármelyik vízitúrája.

Kajak: 800ft/fő/óra

Kenu: 700ft/fő/óra

Túravezetés: 5000ft

3 . SUP- túra, SUP-póló

SUP–Stand up Paddle (Állva evezés). Bevezetés a „SUP” világába. A sportág története egészen a polinéz halászokig vezethető vissza, de aktívan, és a mai formájában a hawaii-szigeteki szörfoktatók kezdtél el használni.

Az állva evezésnek rengeteg pozitív hatása van a testre és a lélekre egyaránt. A régmúltban nem voltak még rekreációs szakemberek, és maga a fogalom is ismeretlen volt. Így nem került előtérbe az, hogy mindez fejleszti az egyensúly érzéket, az állóképességet és az erőnlétet. Nem voltak jógaoktatók sem, akikkel az emberek törökülésben, csukott szemmel hangolódtak rá a jógaórára. Pszichológushoz sem jártak az emberek, így ők sem mondták meg, hogy a víz és a természet közelsége, az ott végzett testmozgás rendkívül jó hatással van a lélekre, segít levezetni a stresszt és kikapcsolódni, eltávolodni a hétköznapi gondoktól. A szellemi fáradtságot nagyon nehéz kipihenni, ehhez óriási segítséget nyújt a nyugalom, amit ma már főként elvonulással érhet el az ember. Ehhez tökéletes helyszín a zöld, jelen esetben „kék világ”. A

kikapcsolódást az érintetlen környezet, és a sporttevékenység együttesen adja. Igazi „jelenlét/flow” élmény állva felfedezni a tavat. Magasabbról nézve a vizet, részévé válni a világnak különleges élmény, amit mindenkinek át kell(ene) élni.

A Crosswater helyszíne, a Velencei-tó közepén elhelyezkedő Gárdony településen található, amely azért jött létre, hogy a rohanó világból „kiszabadítsa” akár egy hétköznapi napon, munka után is az embereket. Tökéletes kikapcsolódás, akár egy óra eltöltése a vízben elegendő ahhoz, hogy gondoktól mentesen kezdődjön felszabadultan a másnap. Így akár délutáni programként is ideális osztályoknak. A SUP-póló, egy sport mindenkinek felett. Nagy élmény, igazi kihívás lehet például egy SUP-póló mérkőzés, vagy állva evezni rejtett útvonalakon. Ezt lehet akár az egyszemélyes supjainkon is megtenni, de akár a 5-10 személyes supjaink bármelyikén. Önfelelt kikapcsolódás, játék a vízben.

SUP: 1800ft/fő/óra

SUP-PÓLÓ: 1800ft/fő/ óra min 8 fő kell

SUP-túra; túravezetés: 5000ft

KAPCSOLAT

PROGRAMSZERVEZŐ: KIS NORBERT

TELEFONSZÁM: (+36) 70-317-7044

EMAIL: crosswater@crosswater.hu

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/crosswater1/>

YOUTUBE: [https://www.youtube.com/channel/UCUY-](https://www.youtube.com/channel/UCUY-MmOKRqMOBrQCQY3uPBQ/featured)

[MmOKRqMOBrQCQY3uPBQ/featured](https://www.youtube.com/channel/UCUY-MmOKRqMOBrQCQY3uPBQ/featured)

WEBOLDAL: crosswater.hu

