

CROSSWATER CSAPATÉPÍTÉS



PROGRAMAJÁNLÓ

Tematikus programjaink rekreációs szakemberek segítségével a csapat igényeinek megfelelően alakulnak. Testi és lelki felfrissülést nyújt a természetben szervezett mozgás. Remek alkalom nyílik nálunk a közösség összekovácsolására.

2021

UGORJUNK BELE!



SUP-TÚRÁK

Napindító és naplementés túráinkon különböző sporteszközökkel (SUP, kajak, kenu) felfedezhető a nádasok titokzatos világa. Túravezetőink irányításával átláthatóvá válik e természeti labirintus.

2021

EGYENSÚLYBAN VAGYUNK!



KAJAK- & KENUTÚRÁK

Egy- és többszemélyes kajakokkal nagyobb távok is kényelmesen megtehetőek. Kenuval bejárható a tó csendesebb, érintetlen része is. Az evezők összehangolt húzása biztosítja az egyenletes, célirányos haladást.

2021

EGY CSÓNAKBAN EVEZÜNK!



SZÖRFÖZÉS

Szörfözés az alapoktól haladó szintig.
A felszerelésekkel való ismerkedés után, a száraz-
földi oktatást követően történik a vízreszállás.
A kezdők 1–2 óra alatt sajátítják el az
alapokat, míg a haladó szörfösök
új elemekkel bővítik tudásukat.

2021

LENDÜLETBE JÖVÜNK!



CSAPATJÁTÉK

SUP-jóga, SUP-pilates és SUP-hiit órák. Jógamatracon végezhető lazító és erősítő programok. Versenyzés MEGASUP deszkákkal, kajakkal vagy vízibiciklivel. Crossbike-on a leggyorsabb páros mutatkozhat be.

2021

KÖZÖS ERŐVEL!



SUP-PÓLÓ

Az egyik legizgalmasabb programunk a SUP-póló. Aktív feltöltődés, szórakozás és igazi csapatmunka. Egy lyukas lapáttal kell a labdát eljuttatni a kapuba, ami a vízen egyensúlyozva nem is olyan egyszerű feladat.

2021

NYERÉSRE ÁLLUNK!



E-BIKE

Az elektromos kerékpározást a Velencei-hegység felfedezéséhez ajánljuk. Útvonalaink dűlőutakon, bátrabb csapatoknak erdei emelkedőkön vezetnek. Kerekezés után borkóstolást ajánlunk a helyi borászatok egyikében.

2021

NYEREGRE FEL!



KAPCSOLAT

PROGRAMSZERVEZŐ: KIS NORBERT

TELEFONSZÁM: +36 70 317 7044

crosswater@crosswater.hu

[facebook](#)

[sup-polo](#)

[e-bike](#)

[youtube csatorna](#)

www.crosswater.hu

